



7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

1 Bangun Pagi



Sukses Dimulai dari Bangun Pagi!



Membentuk disiplin diri dan tanggung jawab.

2 Beribadah



Beribadah Membentuk Jati Diri!



Meningkatkan kesadaran akan tujuan hidup.

3 Berolahraga



Jaga Tubuh dan Mental!



Menjaga keseimbangan tubuh dan kesehatan.

4 Makan Sehat dan Bergizi



Makan Sehat dan Bergizi itu Investasi!



Memenuhi kebutuhan nutrisi, tumbuh kembang, dan kesehatan.

5 Gemar Belajar



Belajar adalah Pilihan Bijak!



Anak menjadi cerdas, kreatif, dan berkarakter.

6 Bermasyarakat



Aktif di Masyarakat, Bangun Empati!



Mengembangkan keterampilan sosial, empati, dan kepemimpinan.

7 Tidur Cepat



Tidur Cepat adalah Gaya Hidup Sehat!



Membantu regenerasi dan pemulihan tubuh serta otak.

